ПРИНЯТА

Педагогическим советом Протокол № 1

от «25» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ №2 с. Приволжье

<u>Л.Ю. Сергачева</u>

Приказ №112/2-од от «25» августа 2023 г.



С=RU, О=ГБОУ СОШ №2 с.Приволжье, CN=СергачеваЛ.Ю., E=school2_prv@samara.edu.ru 00f4a897f9467376cf 2023.08.25 10:17:05+04'00'

Положение о режиме за нятий обучающихся В ГБОУ СОШ № 2 с. Приволжье

- 1. Учебный год в ГБОУ СОШ № 2 с. Приволжье (далее учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься Организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения не более чем на три месяца.
- 2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
- 3. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе -33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
- 4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
- 5. Обучение проводится в первую смену.
- 6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.
- 7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов -4 урока и 1 день в неделю -5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков;

для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической

культуры, для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

- 9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 10. Продолжительность урока во всех классах составляет 40 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе мае по 4 урока в день по 40 минут
- в 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 11. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности в течение недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день среда или четверг.
- 12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 5 минут, большой перемены (после 2, 3, 4, 5 уроков) 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

- В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 13. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения соблюдаются следующие требования:
- Использование ЭСО осуществляется при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.
- Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.
- Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- Размещение базовых станций подвижной сотовой связи на собственной территории образовательных организаций не допускается.
- Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, оборудованы светорегулируемыми устройствами.
- Линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО соответствуют гигиеническим нормативам.
- Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО обеспечивает зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.— Шрифтовое оформление электронных учебных изданий соответствует гигиеническим нормативам.
- Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях соответствует гигиеническим нормативам.
- При необходимости использовать наушники, время их непрерывного использования для всех возрастных групп составляет не более часа. Уровень громкости не превышает 60% от максимальной.

- Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО выключается или переводится в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.
- При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.
- Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.
- В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши организовано ежедневное дезинфицирование их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.
- В помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, предусмотрено естественное освещение и искусственное общее. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.
- 14. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровня и (или) направленности или посоответствующему виду образования, устанавливаемыми Министерством образования и науки Российской Федерации.